

# La Marihuana y el Embarazo



*Le hace  
daño a su bebé*

# *No hay cantidad, ni momento seguro*

La marihuana se debe evitar durante el embarazo. No se conoce ninguna cantidad segura de consumo de marihuana durante el embarazo. Los estudios lo demuestran. El que sea “natural” no significa que no le hará daño a su bebé.



## 3 maneras como la marihuana daña a su bebé:

- Durante el embarazo
- Durante la lactancia materna
- Exponiéndolo al humo de la marihuana

### Los riesgos para la salud de su bebé

Si usa marihuana durante el embarazo su bebé puede estar en riesgo de sufrir problemas, como:

- Menos inteligente
- Problemas con el habla y las habilidades motoras
- Período de atención más corto
- Retraso en el crecimiento
- Asma y problemas respiratorios



*Los recién nacidos pueden tener llanto excesivo y temblar.*

### Cuando se está embarazada

Además de los riesgos mencionados:

- Los efectos secundarios como la ansiedad y falta de sueño pueden afectar su salud y la de su bebé durante el embarazo.
- Podría provocar nacer prematuro o con bajo peso causándole problemas graves.

### Cuando se está amamantando

La marihuana no debería ser usada por madres que amamantan. Al fumarla se pasa a la leche materna y puede causar que su bebé tenga mala alimentación, succión débil y no reaccione fácil al estar despierto o para despertarse.

### Alrededor de su bebé

La marihuana no debería ser fumada por usted o cualquier persona cerca de su bebé.

- Los bebés pueden inhalar el humo.
- Los bebés expuestos a la marihuana pueden sufrir de asma y problemas respiratorios.
- Los efectos secundarios, como la falta de la memoria o reacción lenta pueden poner a su bebé en riesgo.



# Hable con su proveedor de servicios médicos

- En su primera visita prenatal, comparta si ha consumido marihuana. Sea honesta con su proveedor de servicios médicos ya que les ayudará a poder ofrecerle la mejor atención a usted y su bebé.
- La marihuana puede interactuar con otros medicamentos.
- La marihuana medicinal no es menos peligrosa que otros usos de la marihuana. No existe una cantidad segura durante el embarazo.
- Pregunte las diferentes maneras de tratar las náuseas y el dolor.

Para más información:  
llame (805) 981-5115 o  
llame sin cargo (800) 781-4449  
(oprime el 2 luego el 1)

[VenturaCountyLimits.org/healthybaby](http://VenturaCountyLimits.org/healthybaby)



Este proyecto fue patrocinado con fondos de CDPH, División MCAH.

©2016, Ventura County Behavioral Health

Design: Idea Engineering